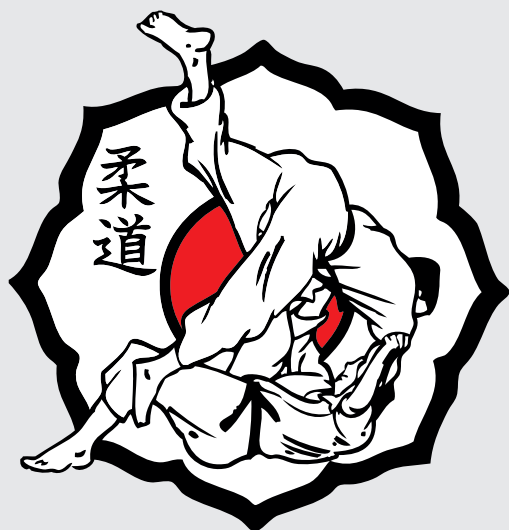


JUDO

VÍC NEŽ SPORT

POŘÁDÁ V PÁTEK 3.2.
A V SOBOTU 4.2.

POLOLETNÍ PRÁZDNINY ZAMĚŘENÉ NA TECHNIKU,
TAKTIKU A HLAVNĚ „RANDORI“ CVIČNÉ ZÁPASY



Pro **příští rok** připravujeme během jarních prázdnin **soustředění v Železně Rudě**.

Dopoledne lyžování a odpoledne trénink.

V letošním roce vyzkoušíme „0“ ročník pro cca 20 dětí.

V případě, že byste měli zájem prosíme o kontakt na mobil 602 251 370.

Letošní termín by byl **pátek 10.3. až neděle 12.3.** Podmínka je, že dítě zvládne samostatně sjet modrou sjezdovku.

Judo víc než sport pořádá pololetní „randori“ nejen pro závodníky 3.2. pátek a 4.2. sobota.

Vážení rodiče,

v loděnické škole budeme pořádát pololetní randori nejen pro závodníky, ale i pro začátečníky, kteří začali v letošním školním roce.

Po oba dny budeme rozebírat techniku, taktiku a hlavně se popereme. Dále budeme rozebírat a vysvětlovat nové pravidla.

Randori budeme natáčet a následně si vše budeme rozebírat a vysvětlovat.

Začátek v 9.00 hod **v pátek převezmeme děti dle dohody i dříve pro rodiče, kteří potřebují stihnout začátek pracovní doby.**

ukončení v 16.00 hod po oba dny.

Zajištěna svačina, oběd, pitný režim.
S sebou kimono, přezůvky, láhev na pití.

Cena za jeden den je 500 Kč
Přihlášky prosím odevzdat do 31.1.2017

Více informací na www.judovicnezsport.cz



PŘIHLÁŠKA NA „RANDORI“ 3.2. A 4. 2.2017

Závazně přihlašuji:

jméno:

podpis rodiče:

2 dny

3.2.

4.2.

Cena za jeden den je 500 Kč.

Druhá 38, Loděnice - Jánská, 267 12 Loděnice, tel.: 602 25 13 70
e-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz www.judovicnezsport.cz